

2023至2024年度
家長講座系列
(親職教育證書課程)

成就 明白領袖的家庭



主辦：

香港神託會培基書院

基督教宣道會廣恩堂

香港神託會培基書院家長教師會



成就明日領袖的家庭



香港神託會培基書院的辦學理念是培育才德兼備的明日領袖，這個理念背後的信念是每個人都可以成為領袖。我們常常看到雁羣飛行時會呈人字，由一隻領頭的雁兒在前面破風領航，究竟牠是怎樣被選中的呢？科學家發現雁羣原來是羣起而飛的，飛行的位置排序會依據個別雁兒對抗空氣阻力的能耐、飛行方向及自身體能而自然排列成人字隊伍以節省氣力，當領頭的雁兒疲倦了就會退到隊伍中，而另一隻雁兒就會補上來。人類社會不也是一樣嗎？當機會來到，預備好的人就會站出來。不論國家、政府、機構、組織、

家庭、或者任何一個社羣組合，其中的成員都有機會擔當領袖的角色。

今年適逢培基書院建校廿周年，我們的家長講座也就以「成就明日領袖的家庭」為主題，以回應學校的辦學理念。領袖不是天生的，需要栽培和建立，如果學校和家庭的方向一致，自然事半功倍，我們會從四個向度和家長一起探討培育明日領袖的點子：

1. 營造健康生活模式
2. 平衡身心社靈發展
3. 了解拓展未來視野
4. 培育領袖高尚品格

我們十分榮幸邀請到不同專業的講者和大家一起探討如何栽培我們的「明日領袖」，



為了讓更多家長參加，今年的講座分別安排在星期六下午和星期五晚上舉行，誠意邀請所有級別的培基家長預留時間參加，尤其歡迎新加入培基大家庭的家長踴躍參與。



袁彼得

香港神託會培基書院

榮休校長





1

營造健康生活模式

健康的體魄是生活能量的基礎，也是領袖的重要質素，良好的生活模式最適宜從家庭開始建立，青少年的習慣和興趣對生活質素和學習成效有極大影響。

講員：吳國雄博士

日期：2023年10月28日(星期六)

時間：下午 2:30 – 4:30

2


平衡身心社靈發展

領袖的另一個特質是身心社靈的平衡發展，尤其當面對人生起伏、際遇順逆和大時代的改變時更為重要。疫情過後，社福界和學界留意到不少年青人都備受困擾，父母當更為關心留意子女的各方面的平衡發展。

講員：梁錦波博士

日期：2023年12月8日(星期五)

時間：晚上 7:30 – 9:30





3

了解拓展未來視野

所謂先見之明，就是能面對將來的洞察力，領袖一方面要了解未來的資訊科技、社會經濟、國際關係等的發展趨勢，另一方面要裝備自己，為迎接將來的世界作準備。父母如何和孩子同步，一起走向未來？

講員：梁永泰博士

日期：2024年3月9日(星期六)

時間：下午 2:30 – 4:30

4

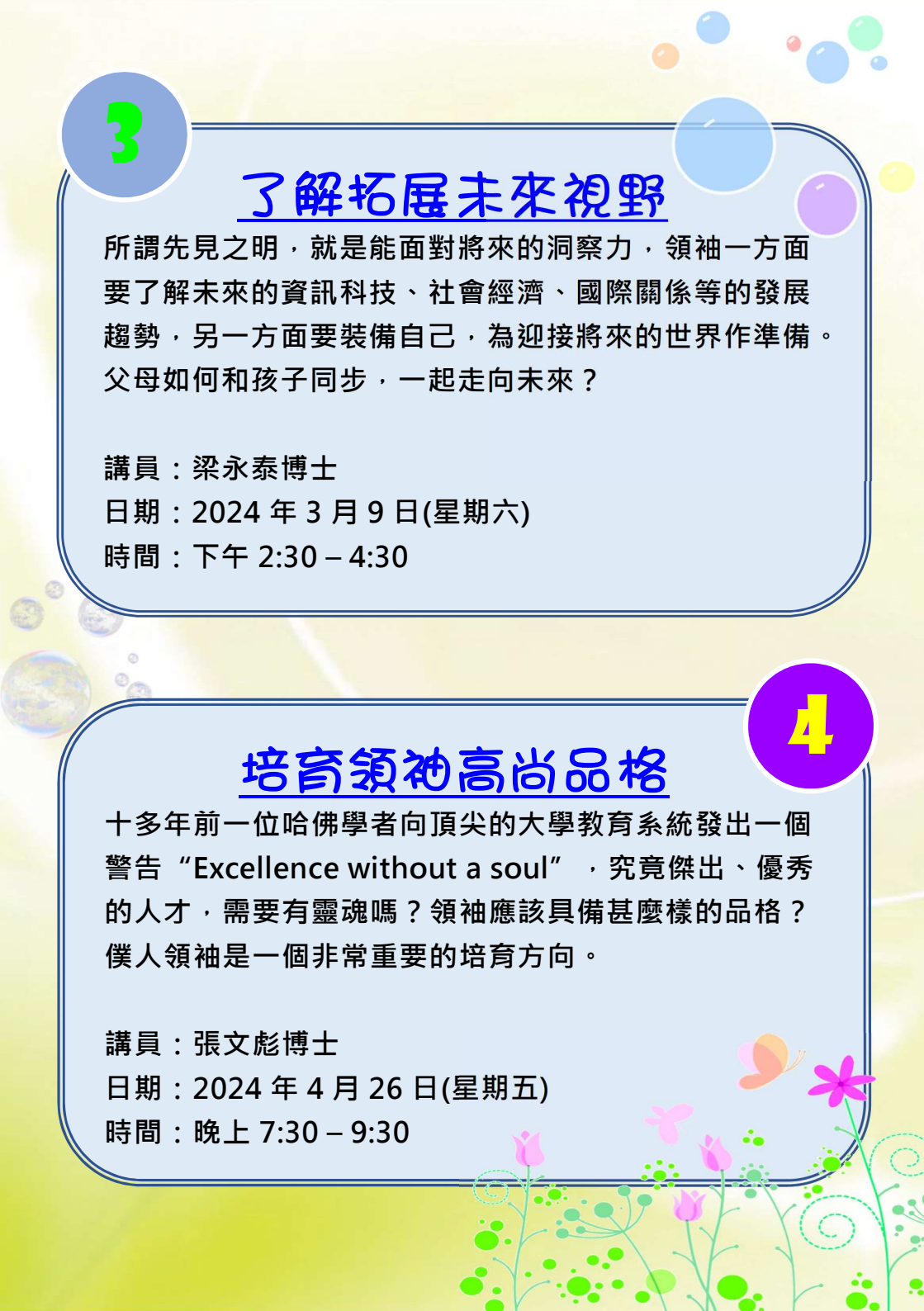
培育領袖高尚品格

十多年前一位哈佛學者向頂尖的大學教育系統發出一個警告“Excellence without a soul”，究竟傑出、優秀的人才，需要有靈魂嗎？領袖應該具備甚麼樣的品格？僕人領袖是一個非常重要的培育方向。

講員：張文彪博士

日期：2024年4月26日(星期五)

時間：晚上 7:30 – 9:30



講員簡介

吳國雄博士 (Dr. Kennedy Ng, Kwok-hung). R.S.W.

自 2004 年培基書院開校以來，Ken sir 已經陪伴學生及家長一起同行、結伴、成長。透過歷奇輔導活動、山藝野外活動、長途單車探索之旅、情緒管理高空繩網、學習無疆界 LEWOWA (台灣單車遊學團及四川訪學義工服務團) 營造學生正向健康生活模式。

Ken sir 由帶領培基書院學生及家長活動中獲得啟發，研發出多家庭抗逆力模式 (Multiple Family Resilience Model) 促進青少年及家長建立健康生活模式。實證研究更成為 Ken Sir 博士論文，被應用於初小及高小學生、中學、大學生僕人領袖培訓。

Ken Sir 現為香港理工大學應用社會科學系社會工作博士 (HK PolyU)。香港中文大學香港教育研究所教育局課程兼職講師 (2019-2023)、香港理工大學家庭治療文學碩士青少年發展及家庭課程兼職講師 (2013-2023)。香港中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院「創路雄心」計畫顧問 (由 2014 年起)。多項歷奇活動的教練 (歷奇輔導、中國香港挑戰網陣協會康樂沿繩下降、低結構及高結構(三級)教練。

梁錦波博士



香港中文大學教育博士，全人生命教育學會創會會長，中國陶行知研究會生命教育專業委員會常務理事，突破機構董事會副主席，香港神託會培敦中學榮休校長。自 2002 年起開展培敦中學六年一貫生命教育，並在業界大力提倡，曾在香港、澳門、台灣及國內等地主領過百場生命教育研討會及講座。退休後在香港神託會擔任義務教育顧問，又在不同大學擔任客席教授及專業顧問，培訓教師及未來校長。

自 1997 年起擔任聖道學校校監廿多年，在特殊教育界學習侍奉。建立「自閉症創科應用終身支援計劃」，致力將生命教育及特殊教育有機地結合，讓有特殊教育需要的群體活出絢麗美好的生命。

梁永泰博士



參與青年工作多年，曾任突破機構總幹事。現任恩光書院院長，開創基督教高等教育，提供信仰與學科結合的教育、文化、媒體及領袖的碩士課程。維真大學傳理學博士、南加州大學電影藝術碩士、哥頓康維爾神學研究碩士、保齡格蘭州立大學媒介碩士、香港大學理學士。

著作：哪個孩子不出色、溝通無疆界、新領袖 DNA、生命逆轉、繚線以外、滿地楓華等。

媒介作品：根、大趨勢、亞太新人類、再見東歐等。

曾任公職：香港三所大學校董、教育委員會、中央政策組、社福諮委、華福、世界洛桑福運。

與太太潔雅育有三子，共有三孫。

張文彪博士 MH



於退休前曾任崇真書院校長二十三年。現出任香港中文大學名譽專業顧問及兼任副教授及香港教育大學客座講師等職務。一直以來，他不遺餘力貢獻香港教育領導的培訓工作，曾參與設計、發展及推行為擬任、新任、在職校長而設的嶄新教育領導培訓計劃，為香港校長中心創會成員之一，曾獲香港特別行政區政府頒授榮譽勳章，表揚他對教育事業的貢獻，亦於 2017 年獲香港教育大學劉鑾雄慈善基金亞太領導與變革研究中心教育領導學人獎。退休後，除不停講學外，仍嘗著書立說，致力推動僕人領導模式及健康學校模式。他亦為香港基督教崇真會篤箕灣堂會友，凡五十年多，曾任主日學校長、團契團長、青少年導師、執事會主席、教會長老及中小學校董多年，亦經常反思聖經有關領導意義及模式的教導。



伴您同行家長小組

形式：專題分享、小組討論
親子活動、茶敘交誼等。

對象：所有培基家長



23/9/2023

重聚迎中秋
(迷你月餅製作)



16/12/2023

親子觀鳥



20/1/2024

愛在子女求學時
(交友戀愛)



24/2/2024

親子通不通
(有效溝通工作坊)



6/4/2024
大學篇 + 戶外活動



4/5/2024
家長鬆一鬆
(伸展拉筋)



15/6/2024

升學篇



6/7/2024

DSE 加油站



網上報名

如有查詢 · 歡迎致電或WhatsApp 2645 3544



從安靜與愛中，溫柔成長！
從親子同行中，重新得力！

主題：

面對手機成癮、家庭會傷人、玩轉腦朋友(情緒)、
知己與知彼、小衝突大意義、愛裡沒有懼怕、
從自尊到自愛等

媽媽 Me Time

日期：2023年11月28日、12月12日
2024年1月23日、2月27日、
3月12日、4月16日、
5月7日、6月18日

時間：晚上7:30-9:00(星期二)

地點：培基書院Zone D



網上報名

如有查詢，歡迎致電或WhatsApp2645 3544

伴你高飛

2023中一家長小組
(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

7/10, 14/10, 4/11,

11/11, 18/11, 2/12

次數：6次

地點：香港神託會培基書院

費用：全免

* 名額有限，先到先得，額滿即止

對象：2023年新中一家長

形式：工作坊、小組討論、分享等

導師：

林綺湘 (Noel)

家庭輔導及家庭教育文學碩士

道學碩士

精神健康急救(關懷青少年版)證書

資深註冊社工

袁彼得

香港神託會培基書院榮休校長

香港專業輔導協會副院士

	主題
1	變、變、變，變得更加好～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	新的盼望～以愛化作力量



網上報名

如有查詢，歡迎致電或WhatsApp 2645 3544

報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請掃描 QR Code 後填寫 Google Form 報名
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk



報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ (父) _____ (母)

電郵: _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

子女姓名	性別	就讀班別
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____

願意出席下列家長講座：(請在方格內以✓表示)

家長

- | | | |
|------------------------------|----------|--------------------------|
| 28/10/2023(六) (下午 2:30-4:30) | 營造健康生活模式 | <input type="checkbox"/> |
| 8/12/2023(五) (晚上 7:30-9:30) | 平衡身心社靈發展 | <input type="checkbox"/> |
| 9/3/2024(六) (下午 2:30-4:30) | 了解拓展未來視野 | <input type="checkbox"/> |
| 26/04/2024(五) (晚上 7:30-9:30) | 培育領袖高尚品格 | <input type="checkbox"/> |



香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>

