

2017至2018年度
家長講座系列
(親職教育證書課程)

跨越「後真理」，
如何助子女



主辦：



香港神託會培基書院



香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



突破匯動青年

跨越「後真理」，如何助子女...

這一代對「真理」的認識、認同和實踐相當模糊；甚至一些人覺得「後現代」的世界中，一切只憑感覺行事，什麼都是「相對」的，再沒有「真理」。事實上每個學科及生活領域都有「真理」，需要謙卑尋求、學習並付諸實踐，才能在學術上不斷進深認識「真理」：天文、地理、各科學領域，及醫學和神學等學術界別都需要有「真理」為指引。在生活領域中，都需要學習處世、為人、待人、接物的「真理」，才不致失去為人的尊嚴及生活的秩序。

中學時期正是青少年尋求認識真理的重要階段；預備他們未來在升學、就業、踏進社會，進入婚姻時不致被五光十色的花花世界吞嚥、隨波逐流；失去為人的尊貴及共建社會的重要人生目標。

「培基」、「廣恩」及「突破」合辦的家長講座正是要與各位家長成為伙伴，輔助新一代全人成長，活出人生的「真理」。

這一學年的主題是「跨越『後真理』，如何助子女...」，我們按幾個重要的分題，邀請了一些專家，與我們分享重要的「真理」，並且如何在日常生活中活出「真理」。

1. 香港的新一代面對政治、經濟、升學、就業等領域不同程度的逆境；身為父母要裝備子女的思想及生命素質，跨越諸般逆境，贏在終點線上。

2. 中學生踏進成長的青春期，身體發育、情緒波動、感情澎湃；開始對兩性身份與關係進一步探索，尋找親密的關係。今天的世界對兩性身份關係及婚姻關係的價值混亂，身為父母如何維持夫婦間的親密關係及進深建立親子關係是重要的學習課題。我們需要學習管理感情，學習愛與被愛——是踏進戀愛關係前的重要真理裝備。
3. 香港人的生活節奏急促，學業壓力重，工作時間長，再花不少時間在網絡上瀏覽及進行網交連繫——如何管理時間，取得忙與閒的平衡；才能有足夠的空間及精力，活出有節奏的生活；對自己、家人、朋友、社會作出有質素的互動及交流，更不忘與創造主建立愛的關係。
4. 全球經濟處境變幻難測，香港亦懼怕出現經濟轉型的挑戰，及房地產泡沫爆破的危機。金錢不是我們的主人，如何善於管理金錢、善用金錢，不單是維護自身的安全感，也是為其他有需要的人作出關懷的行動，才能成為人生的贏家。

按着以上四個課題，我們邀請了這四個重要人生領域內的出色專家成為主題講員；每課都會有答問環節及小組交流，深化每課的學習。袁彼得校長和我會在現場作出主題介紹及總結。

誠意邀請每個級別的家長參加這系列的專題講座，並且歡迎各級同學出席參與學習。家長出席三課或以上將會獲頒「親職教育證書」，作為鼓勵。

蔡元雲

「香港神託會培基書院」及「基督教宣道會廣恩堂」顧問
「突破匯動青年」會長

1

管理逆境，贏在終點線上

日期：2017年10月7日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：張笑容女士

- 內容：1. 大多父母都期望子女的一生可以一帆風順，避開所有陷阱，也樂意為子女解決一切困難。但現實告訴我們，這可以嗎？
2. 困難是否可避則避？困難對人生有何積極意義？
3. 子女的人生最終能否成功，關鍵在於能否克服困難，戰勝逆境，而其中父母的角色為何？

2

管理感情，學習愛與被愛

日期：2017年12月9日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：羅乃萱女士

(分享嘉賓：Vanessa & Justin Kao(夫婦))

- 內容：1. 青年人過早進入戀愛階段的問題，是他們未懂得管理自己的感情便開始拍拖，往往容易造成多方面的傷害。家庭是學習愛與被愛的基地，家長如何引導孩子管理感情是進入戀愛前最重要的準備。
2. 怎樣才算懂得愛與被愛？
3. 父母與子女談及感情問題，很容易陷入僵局。這如何避免，又有何出路？



管理時間，忙與閒的平衡

日期：2018年2月3日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：黃仁龍資深大律師

內容：香港人生活節奏急促，有時甚至身不由己，被時間和死線牽着走。休閒是奢侈和不切實際的需要嗎？為人父母如何平衡生活的忙與閒？



管理金錢，成為人生贏家

日期：2018年4月14日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：林本利博士

內容：1. 家長的理財習慣和態度對子女有何影響？

2. 香港可算是個富裕城市，但不少人不善理財，或先使未來錢，或參與投機炒賣活動，以致負債纍纍。家長如何以身作則，教導下一代作個金錢財富的好管家，努力工作賺取收入，學習儲蓄和投資，以及與人分享。

蔡元雲醫生

蔡元雲醫生於 1971 年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》，七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今。於 2001 年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位。2006 年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜。2008 年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012 年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人。曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015 年 7 月卸任突破。現任青年發展基金及突破匯動青年會會長。而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

張笑容女士(親子教育顧問、資深傳媒人)

張笑容女士是一位資深傳媒人，過去廿年曾主持及監製電台、電視各類時事、社會服務、教育、親子節目，包括《頭條新聞》、《五稜鏡》、《自由風自由 Phone》、《清談一點鐘》、《笑容從家開始》等。張女士現職親子教育顧問及僱員培訓顧問，兼任港大及中大專業進修學院兼任講師，主持「生涯規劃」教師及家長培訓課程；以及《頭條日報》、《南華早報教育網》親子專欄作家，文章同時上載於 www.facebook.com/smilecheung2020 張笑容 FB 專頁，供家長重溫。

張女士的專業資格包括註冊社工、全球生涯培訓師、NLP 高級執行師、MBTI 性格施測師等；學歷包括香港中文大學社會科學（社會工作）碩士，美國三藩市州立大學文學（政治）碩士。著作有《直播室裏的媽媽》、《笑容從家開始》。新作《孩子，你是我最幸福的一堂課》，透過六個戰勝逆境的家長真實個案，分享正向教育理念，增添家長正能量。

林本利博士

林本利博士曾任教香港理工大學會計及金融學院，專注公用事業及公共政策的研究，曾編寫多套暢銷的教科書，兩度獲選為理大優秀員工。2009 年創辦活道教育中心，現在於中心教授財富管理、經濟學及公共政策等課程。

黃仁龍資深大律師

黃仁龍先生於 2005 年 10 月至 2012 年 6 月出任香港特別行政地區第二任律政司司長。

在出任律政司司長之前，他是私人執業大律師。2003 年 7 月至 8 月期間，黃先生擔任香港高等法院原訟法庭暫委法官。在 1989 至 2005 年期間，他曾擔任多屆香港大律師公會執委會成員，並於 2003 至 2005 年出任該會法律教育委員會主席。

黃先生曾出任建築物上訴審裁小組主席、暴力及執法傷亡賠償委員會主席，以及非本地高等及專業教育上訴委員會主席。他亦曾擔任香港施達基金會副主席，並為香港基督教關懷無家者協會擔任顧問和參與義務工作。

黃先生於 1986 年畢業於劍橋大學麥格達倫學院，獲頒劍橋大學學士(法律)及劍橋大學碩士(法律)學位。1987 年，他獲認許為英國大律師，同年獲認許為香港執業大律師。2002 年，在香港奉委為資深大律師。2007 年 10 月，他獲中殿律師學院選為委員，並於 2009 年獲頒劍橋大學麥格達倫學院榮譽院士榮銜。

鑑於黃先生對維護香港法治上的貢獻，黃先生於 2012 年獲香港特別行政區政府頒授大紫荊勳章，並於 2012 至 2014 年期間先後獲嶺南大學、香港樹仁大學、香港中文大學、香港科技大學、香港公開大學及香港大學頒授榮譽博士學位。

羅乃萱女士(家庭發展基金總幹事)

資深親子及婦女教育工作者。近年致力關心社會及服務香港的家庭，常獲邀請主領有關家庭和諧、親子教養和兩性相處的講座。羅女士很榮幸於 2005 年獲頒授香港特區榮譽勳章及 2008 年獲委任為太平紳士。現為語文教育及研究常務委員會委員、公民教育委員會委員、香港教育大學校長諮詢小組顧問、平等機會委員會委員、公共圖書館諮詢委員及香港教育城董事會等成員。

近期著作有《真朋十句》、《愛，是一種勇氣》、《一日一點光》榮獲香港出版雙年獎 2017 心理勵志類別「出版獎」、《自在，而不自欺》、《旋轉木馬上的婚姻滋味》、《等待，是一場操練》、《我們彼此連結》、《留一段幸福給自己》、《從心相信愛》、《相信，仍可以》、《愛不容辭》等。現為《天使心》、《明報周刊》、《號角月報》、《FANCL newsletter》多個媒體撰寫專欄，並為溫哥華 AM1320 華僑之聲電台「萱中情」節目主持人。

伴您同行家長小組

形式：專題分享、小組討論

親子活動、茶敘交誼等。

日期：2017年9月23日*、12月2日、
2018年1月18日、3月10日*、
4月21日、5月19日、
6月23日*

(* 外出活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓101室

活動內容：

23/9/2017
樂聚帝堡
燒烤重聚夜

2/12/2017
網絡迷宮

18/1/2018
愛心曲奇傳愛意

10/3/2018
錦田半天遊

21/4/2018
愛在子女求學時

16/5/2018
管教子女：1+1=?

23/6/2018
戶外活動
(大學系列)

報名及查詢，請致電2648 3313

基督教宣道會廣恩堂

伴你高飛

2017

中一家長小組

(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

30/9, 14/10, 21/10

4/11, 11/11, 18/11

對象：2017新中一家長

形式：工作坊、小組討論、分享等

次數：6次

導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士
資深註冊社工

地點：香港神託會培基書院

費用：全免 名額：20人

* 名額有限，先到先得，額滿即止

第一單元：成長蛻變系列 (Growth-oriented)

| | 主題 |
|---|----------------------|
| 1 | 變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變 |
| 2 | 求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難 |
| 3 | 心靈愛語～如何與青少年子女溝通 |
| 4 | 誰能明白我～了解子女的情緒困擾 |
| 5 | 一種新的批評～如何給與子女意見 |
| 6 | 新的節奏～與子女共享愛的時光 |

第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、逆境自強等

如有查詢，歡迎致電2648 3313與林傳道(Noel)聯絡。

報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或以電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ (父) _____ (母)

電郵: _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

| | 子女姓名 | 性別 | 就讀級別 |
|----|-------|-------|-------|
| 1. | _____ | _____ | _____ |
| 2. | _____ | _____ | _____ |

願意出席下列家長講座：(請在方格內以✓表示)

| | | 家長 |
|---------------|-------------|--------------------------|
| 07/10/2017(六) | 管理逆境，贏在終點線上 | <input type="checkbox"/> |
| 09/12/2017(六) | 管理感情，學習愛與被愛 | <input type="checkbox"/> |
| 03/02/2018(六) | 管理時間，忙與閒的平衡 | <input type="checkbox"/> |
| 14/04/2018(六) | 管理金錢，成為人生贏家 | <input type="checkbox"/> |





香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



突破匯動青年

地址：香港沙田亞公角山路33號

電話：2885 8599

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk

