

2016至2017年度
家長講座及親子工作坊系列
(親職教育證書課程)

失控的世代，下一代如何

主辦：



香港神託會培基書院



香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



突破匯動青年

失控的世代，下一代如何

新一學年的「家長講座」和「親子工作坊」的主題充滿「危機感」——回應香港當前社會的狀況及對下一代造成的衝擊。這主題及每一環節的分題都是經過培基校長、家校合作委員會、廣恩堂同工一同協商後決定的。對中一至中六的同學和家長都十分適切，期待不止中一至中三的家長參加，高班的家長也不會錯過。

青少年的情緒問題十分嚴峻，自殺個案持續上昇。「網絡」成為了新世代的數碼結連學習、與娛樂的新平台，亦同時造成「網絡沉溺」之人數急昇。兩代之間的溝通因年齡代溝及文化鴻溝而阻隔，造成親子關係疏離，香港青少年升學就業出現困境。如何細察社會未來的產業轉型及人力資源需求，才能有效能地與新一代共探「生涯規劃」的前路。

我們按每個分題，安排了一個系列的家長講座和親子工作坊，邀請了每個課題具有專業知識的學者、專家主持專題講座；並悉心設計小組討論題目，將所學的付諸實踐。

「培基」及「廣恩」亦會配合並舉辦一些相關的工作坊或研討會，令家長們在實踐中得到支援。

下列是各分題及講員：

2016年10月8日	駕御情緒，免於自毀	劉兆瑛教授
2016年12月3日	駕御溝通，情感表達	盧夢鳴姑娘
2017年2月11日	駕御網絡，翱翔自保	黃成榮教授
2017年3月25日	駕御未來，早策先機	何玉芬博士

袁彼得校長和我每次都會出席，並且即場作出回應及總結。

香港社會面對不容忽視的危機，倘若我們虛心學習，學會「駕御」，亦會得見轉機和契機——目標是新一代全人健康成長，親子同行，成功創路。

誠意邀請每一位「培基」家長報名參加。出席75%者，將會獲頒發「親職教育證書」。期待着與您們同心培育新一代。

蔡元雲

「突破匯動青年」會長

「培基書院」及「廣恩堂」顧問

1

家長講座

駕御情緒，免於自毀

日期：2016年10月8日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：劉兆瑛教授

- 內容：
1. 從社會趨勢及心理學細察「情緒危機」及青少年自殺的成因。
 2. 父母與子女如何認識及駕御自己的情緒。
 3. 學校、青少年工作機構及教會如何提供支援，讓青少年健康成長。

親子工作坊

2

駕御溝通，情感表達

日期：2016年12月3日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：盧夢鳴姑娘

- 內容：
1. 家長如何聆聽，明白子女的情感及成長掙扎。
 2. 親子溝通的空間、平台、及技巧。
 3. 親子溝通常見的障礙——如何跨越。

3

家長講座

駕御網絡，翱翔自保

日期：2017年2月11日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：黃成榮教授

- 內容：
1. 「網絡」科技帶來的契機與危機。
 2. 青少年使用網絡的實況及造成的衝擊。
 3. 青少年如何在「網絡世界」中翱翔自保。
 4. 家長及老師與「網絡新世代」同行的學習及角色。

家長講座

4

駕御未來，早策先機

日期：2017年3月25日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：何玉芬博士

- 內容：
1. 香港社會轉型對青少年「生涯規劃」造成的衝擊。
 2. 如何在校內有效地推動「生涯規劃」。
 3. 家長在子女「生涯規劃」路上扮演的角色。

講員簡介

蔡元雲醫生

蔡元雲醫生於 1971 年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》，七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今。於 2001 年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位。2006 年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜。2008 年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012 年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人。曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015 年 7 月卸任突破。現任青年發展基金及突破匯動青年會長。而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士（榮譽）學位、學位教師教育文憑、文學教育碩士及哲學博士學位，專修心理輔導和學校輔導。劉教授自大學畢業後便投身教育工作，曾任中學教師及中學校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授。在服務香港浸會大學的八年間，先後被委任為學位教師教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。1999 年，劉教授返回母校香港中文大學從事師資培訓工作，在 2012 至 2016 年間被委任為香港中文大學教育學院副院長，現職香港中文大學教育學院教育心理學系副教授及「賽馬會鼓掌·創你程計劃」學校支援總監。

劉教授教學出色，任職中大十數年間，多次獲得教育學院頒授模範教學獎，並在二零零零年及二零零五年兩度榮獲香港中文大學校長模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育工作，先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、學校輔導計劃、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。劉教授的研究興趣包括：教師倦怠和身心康寧、全方位學校輔導模式、青少年正面心理發展和青少年生涯規劃等。劉教授除了在國際學術期刊發表多篇論文外，其著作亦包括《「共創成長路」計劃概念架構及課程設計手冊：背景、概念和設計》、《建立學生自我形象 70 式》等。

盧夢鳴女士

盧夢鳴女士 1985 年畢業於香港大學，曾任職於不同社會福利機構，現任宣道會沙田堂社區服務中心主任，同時為資深家庭及婚姻輔導員，家事調解督導，擁有近三十年的家庭、婚姻及個人輔導經驗，時代論壇「生命觸光」專欄作者之一，曾為不同教會及社會服務機構提供工作坊及於講座，尤對九型人格、心理與靈性整合有興趣，對家庭面對現時的社會焦慮現象有負擔。

黃成榮教授

黃成榮教授現為香港城市大學應用社會科學系教授及人文社會科學院副院長，專長青少年工作、親子教育、犯罪學及調解工作，是國際認可之犯罪學專家。黃教授亦有擔任多項義務顧問及公職，包括曾任香港禁毒常務員會委員及香港警察學院顧問、現任中華基督教會香港區會執行委員會主席及復和綜合服務中心董事主席等。除經常接受傳媒訪問外，黃教授更是一名受歡迎的講者，經常到海外學術機構作主講嘉賓，地點包括英國、美國、加拿大、澳洲、荷蘭、北愛爾蘭、新加坡、馬來西亞、北京及南京等地，更獲香港城市大學頒發傑出教學獎。近年來，除了撰寫文章於英美國際學術期刊外，他著書包括《青少年價值觀及違規行為探索》、《學童欺凌研究及對策》、《平息風暴：復和調解的理念及實務》及《香港奇案@犯罪學解密》等。

何玉芬博士

(香港中文大學理學士、教育文憑、教育碩士(教育心理學)、教育博士(教育政策與行政))；現為迦密愛禮信中學校長、香港輔導教師協會榮譽顧問、香港電台節目「教學有心人」主持。曾任賽馬會青年生涯規劃計劃首席研究顧問(學校)。歷任香港輔導教師協會主席、香港中文大學教育學院教育行政及政策學系榮譽專業顧問、教育學院兼任講師及助理課程主任、香港考試及評核局委員會成員、考評局上訴覆核委員會成員、考評局研究及發展委員會成員副主席、課程發展議會(應用學習)成員等。

何博士為資深學教育工作者，積極發展及參與由教育局、大專院校及香港輔導教師協會舉辦的教師培訓工作，範圍包括生涯規劃、學生輔導、通識教育、教育研究方法等。自新學制落實以來，帶領香港輔導教師協會發展「個人生涯規劃」(individual student planning)，與學者、專業人士、資深輔導老師共同開發及編寫配合香港學制的生涯規劃工具，包括初中學生適用的《尋找生命的色彩》、高中學生適用的《生涯地圖》及《香港事業興趣測驗：互聯網版本》，並主持過百場相關教育培訓工作坊。二零一三年獲頒行政長官社區服務獎狀，以表揚何博士推動生涯規劃育之貢獻。

家長同行支持小組

形式：專題分享、小組討論

親子活動、茶敘交誼等。

A colorful illustration featuring a woman on the left and a man on the right. The woman, with long brown hair and wearing a yellow top and a pearl necklace, is holding a purple city model. The man, wearing a blue striped shirt and a brown hat, is holding a blue city model. They are shaking hands over a white banner that reads "家道您" and "家長加油站". The background includes a large rainbow, a tree with colorful houses at its base, and various flowers and decorative elements.

“家道您” 家長加油站

日期：2016年9月24日*、11月5日、
12月17日

2017年2月18日*、4月8日、
5月20日、6月24日*

(* 外出活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓101室

活動內容：

24/9/2016
重聚燒烤活動

5/11/2016
家長的情緒

陳子平女仕
(<心理坊>創辦人及
臨床心理學家)

17/12/2016
夫婦的溝通
袁彼得校長伉儷

18/2/2017
觀鳥活動

關子凱醫生及
關朗曦先生

20/5/2017
子女交友、戀愛
蔡暉明博士

8/4/2017
哪個孩子不出色？

梁永泰博士
(基督教大學恩光書院創校院長，
前突破機構總幹事，
三兒子的父親，有三個孫女。)

24/6/2017
戶外活動

報名及查詢，請致電2648 3313



伴你高飛

(Flying High with you)

2016中一家長成長學堂

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

對象：2016新中一家長

形式：工作坊、小組討論、分享等

次數：6次

導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士
資深註冊社工

地點：香港神託會培基書院

費用：全免 名額：20人

* 名額有限，先到先得，額滿即止

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

10月15日、10月22日、10月29日

11月12日、11月19日、11月26日

第一單元：生命成長系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	新的節奏～與子女共享愛的時光

第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、逆境自強等

請填妥報名表：

1. 交回學校校務處(代轉教會)；或
2. 交回宣道會廣恩堂辦事處(培基健身室對面)；或
3. 傳真至2648 6060

如有查詢，歡迎致電2648 3313與林傳道(Noel)聯絡。

基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

查詢電話：2648 3313

傳真：2648 6060

網頁：www.agc.org.hk

報名須知

歡迎中一至中六之父母及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡完成三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或以電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ (父) _____ (母)

電郵: _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

	子女姓名	性別	就讀級別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座及親子工作坊：(請在方格內以✓表示)

	家長	學生
08/10/2016(六) 駕御情緒·免於自毀 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	
03/12/2016(六) 駕御溝通·情感表達 (親子工作坊)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11/02/2017(六) 駕御網絡·翱翔自保 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	
25/03/2017(六) 駕御未來·早策先機 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	





香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號
電話：2345 4567
電郵：info@spkc.edu.hk
網址：www.spkc.edu.hk



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號
電話：2648 3313
電郵：church@agc.org.hk
網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號
電話：2345 4567
電郵：pta@spkc.edu.hk
網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



突破匯動青年

地址：香港沙田亞公角山路33號
電話：2885 8599
電郵：enquiry@ygn.org.hk
網址：www.ygn.org.hk