

二零一四年至二零一五年度
親子工作坊及體驗學習系列
(親職教育證書課程)

親子情
提升學習能力

主辦：



香港神託會培基書院



基督教宣道會廣恩堂



香港神託會培基書院家長教師會



突破機構

親子情：提升學習能力

新學年的「培基親子工作坊」將會有新的嘗試；除了努力深化培基同學和家長的「親子情」外，更期望透過一系列的專題講座及體驗學習，提升同學多方面的學習能力，朝着人生的目標進發。

親子關係良好是同學學習成功的基石，不能或缺，我們鼓勵家長和子女全然投入這個學習的旅程。

從小學升到中學，學習的習慣要改動，讓學生更有規律地主動承擔，我們邀請專家及有經驗的家長分享他們的寶貴理論和經驗。

同學要有全人成長，加上學業進步，必須建立一個有節奏的生活方式，並兼顧自己身體、心理、智力、社交、文化、心靈各方面的均衡發展；否則，容易被這充滿吸引的城市和網絡世界分心，甚至陷於沉溺行為，有礙身心和學業發展。我們會以體驗式學習引導家長和同學建立一個適合自己家庭的有節奏生活方式，請親子結伴先體驗這生活方程式。

香港是個多元文化的城市，能夠立足香港，面向多元文化的世界，一定要學習與本地的群體，來自國內的人口，及不同國籍及民族背景的社群共融，彼此學習，共建一個多元文化的社會。家長和同學們一定會享受這個親子共學的過程，透過不同型式的活動，提升跨文化交流的能力。

全球教育界都在推動「服務中學習」(“service learning”)，不少大學和中學都在嘗試中。我們將會安排培訓，讓一些社會服務機構安排親子進入社區，學習服務一些有不同需要的社群。這些體驗將會奠下基礎，讓同學們裝備自己，成為一個有愛心的僕人領袖。

培基書院、廣恩堂和「突破」同工將全力策劃並支援這一系列意義深遠的親子工作坊，並邀請一些專家主持講座及培訓。「培基」和「廣恩」更安排了一系列配套的活動作為支援及深化經驗。

誠意邀請「培基」家長和同學報名參加講座、工作坊及相關活動。我們仍會對出席有 75%或以上的家長頒發「親職教育證書」。

期待與您們再相會、同行、共學！

蔡元雲

「突破」榮譽總幹事

「培基書院」及「廣恩堂」顧問



親子同行: 共建良好的學習習慣



1

日期：2014年10月18日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡元雲醫生

內容：(1) 中學生學習的基本態度與習慣

(2) 親子共建行之有效的良好學習習慣

家長分享：

- ◆ 蔡麗雲女士及潘恬明小姐
- ◆ 魏樹昭校長夫婦



2

親子同步: 學習有節奏的生活方式

日期：2014年12月6日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：關子凱醫生夫婦及關朗曦先生

內容：(1) 全人發展有賴於均衡的，有節奏的生活方式。

(2) 從身體、心理、心靈、大自然、社交與文化各方面的體驗和學習，這是一個親子共步的體驗式學習。

(請參加者配合出席當天下午舉行的遠足活動。)



3

親子共學：學習文化共融

日期：2015年1月30日（星期五） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡暉明博士及團隊

- 內容：(1) 香港是世界的金融中心，但我們真的是國際化的大都會嗎？我們的年青人如何能建立國際文化的視野？
- (2) 當香港本土的基本權益受到衝擊，我們應該繼續包容，抑或捍衛自己的權利？我們的年青人如何能建立真正的文化共融？
- (3) 透過與不同文化背境或族裔的青少年進行體育、音樂、和藝術活動的交流，讓培基同學親自體驗在歡樂的相處中學習文化共融。家長亦可以在場觀察，並聆聽匯報及指導，共建多元文化的新一代。

4

親子有情：學習服侍社群

日期：2015年4月25日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

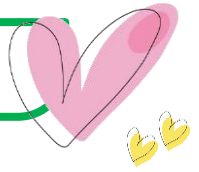
地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡元雲醫生

內容：這是一個「服務中學習」的體驗，當天下午由「教會關懷貧窮網絡」協調及「工業福音團契」協助培訓及安排社區服務的體驗；進入社區，學習服侍有不同需要的群體。

(請參加者配合出席當天下午的服侍社群活動。)

講員簡介



蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，曾被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、扶貧委員會、職業訓練局等。現任兒童發展基金督導委員會成員、人類生殖科技管理局成員等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《與恩師的十堂課》、《改變·由我開始》、《敢夢·想飛》、《生命影響生命》及《一個都不能少》等。

蔡暉明博士

突破匯動青年，事工發展總監及臨床心理學家。畢業於美國福樂神學院，心理學碩士，其後再於香港中文大學獲取臨床心理學博士。

蔡博士有多年青少年及家庭輔導的經驗。2008 年開始，蔡博士主要負責四川災後心理康復重建的工作，並培育受災的年青人重建生命、轉化苦難，成為僕人領袖。現致力凝聚來自不同文化背景的青人，培育建立全球在地化的僕人領袖(Glocal Impact Servant)，建立具國際文化視野及本地行動實踐的青年群體。

關子凱醫生夫婦及關朗曦先生

關子凱醫生服務政府醫院多年，現任屯門醫院內科及老人科顧問醫生。熱愛觀鳥和親近大自然，藉此與孩子一起開拓廣濶的親子成長天空。閒時也愛跑步，和家人一起看電影、閱讀、談心。也喜歡寫作、填詞，矢志推廣全人健康的生活文化。關醫生太太邱少芬女士，為全職家庭主婦；兒子關朗曦先生，現任職浸會大學視覺藝術院視覺藝術研究及發展中心項目助理。



魏樹昭校長夫婦

魏樹昭先生現職中華傳道會安柱中學校長。畢業於香港中文大學物理系，及後於香港大學教育學院取得專業教育文憑及香港中文大學教育行政碩士。魏校長從事中學教育工作三十多年，曾借調香港政府前教育統籌局擔任視學的工作，早年亦在教會中出任青少年團契導師多年；對香港的教育制度及中學生的學習需要有一定的認識。

魏校長現為香港神託會培基書院校董。

魏校長太太魏高學蕙女士早年畢業於香港理工學院，取得「三種語言秘書科」高級文憑的資歷，先後於外資銀行擔任行政秘書及人事部主任的工作。其後轉往職業訓練局沙田工業學院任教商科及秘書科文憑課程，同期，獲香港工商師範學院授予合格教師資格。及後，當一對子女相繼出生之後，便轉任全職家庭主婦，照顧子女的成長。

蔡麗雲女士及潘恬明小姐

蔡麗雲女士畢業於香港大學，前從事金融業，具超過 20 年教授少年主日學經驗，對小朋友教導尤有負擔；並於突破機構及以勒基金參與多年義務工作。感恩一對兒女自小均培養到良好的學習習慣，女兒恬明先後畢業於聖士提反女子中學、美國麻省理工大學及於哈佛大學完成工商管理碩士；曾從事投資銀行，現任職公司管理層。其兒子浩明亦先後畢業於漢基國際學校、美國麻省理工大學及於哥倫比亞大學完成公共管理碩士，現從事金融業。子女對學習及工作均充滿熱忱，能掌握均衡的全人發展及適度的生活節奏。

家長同行支持小組

兩個專為培基家長而設的家長聚會，承接家長講座及親子工作坊的學習，讓大家有機會暢談教養子女心得，認識親子相處之道，培育愛顧子女的心靈，藉組員間彼此互勉同行，信心交託，分擔分享作父母的喜與憂，讓父母與子女一同學習成長，盼望有您的參與。



家長小組 (星期六下午)

日期：2014年9月20日、10月4日、11月29日、
12月27日

2015年1月24日、2月7日、3月7日、
5月2日、6月13日

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓101室



形式：講座進深討論、專題分享、
小組討論、親子活動、
茶敘交誼等。

媽媽茶聚（星期五上午）

日期：2014年9月19日、10月10日、11月14日、
12月12日

2015年1月23日、2月6日、3月13日、
4月17日、5月15日

時間：上午10:00-12:00

地點：培基書院地下宗教室



查詢及報名，歡迎致電2648 3313
與林綺湘傳道聯絡。

基督教宣道會廣恩堂

2014 「伴你高飛」家長同行小組 (Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

對象：2014-2015中一學生家長
形式：工作坊、小組討論、分享及禱告
次數：6次 地點：香港神託會培基書院
名額：20人（額滿即止）
費用：全免

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

11月1日, 11月8日, 11月15日,
11月29日, 12月13日, 12月27日

第一單元：成長蛻變系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	我們在這裡真好～與子女共享時光

第二單元：解難系列 (Problem-oriented)

主題：網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、從自尊到自立、逆境自強等

幫助家長：
更易融入子女的校園學習
更易表達對子女學習的合理期望

如有查詢，歡迎致電2648 3313
與林綺湘(Noel)傳道聯絡。

報名須知

歡迎有青少年子女(中一至中六)之父母及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡完成三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ (父) _____ (母)

電郵: _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

	子女姓名	性別	就讀級別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列親子工作坊及體驗學習：(請在方格內以✓表示)

		家長	學生
18/10/2014(六)	親子同行：共建良好的學習習慣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
06/12/2014(六)	親子同步：學習有節奏的生活方式 (下午遠足活動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30/01/2015(五)	親子共學：學習文化共融	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25/04/2015(六)	親子有情：學習服侍社群 (下午服侍社群活動)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



突破機構

地址：沙田亞公角山路33號

電話：2632 0000

電郵：breakthrough@breakthrough.org.hk

網址：www.breakthrough.org.hk