

二零一三年至二零一四年度  
親子工作坊及家長講座系列  
(親職教育證書課程)

# 網絡世代中 親子共舞

主辦：



香港神託會培基書院



香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



突破機構

## 網絡世代中親子共舞

有一位專家指出互聯網加上後現代文化好像一股難以抵擋的「心靈海嘯」(《Soul Tsunami》)將新一代捲去。另一位評論作家按研究顯示網絡世代中成長的「千禧新一代」(包括 80 後、90 後)，有幾個特色：「自戀、過份自信、自覺應得更多權利。(“narcissistic”、“overconfident”、“entitled”)；另有一位學者則認為這一代有辨別能力，充滿創意，即時回應，凝聚力強。

無論如何，身為家長、老師和青年工作者，不能漠視網上學習、交友、娛樂、購物、尋索資訊已成為這一代生活的一部份；facebook，whatsapp，wechat，youtube 已經成為新一代的同行伴侶。我們一定要同心學習與這改變世界的資訊科技為友，並以愛結連我們的子女和同學，在網絡世代中親子共舞——克服網絡帶來的負面影響，善用新媒體，並且進入真實的世界中，一同成長，作出貢獻。





我們在未來一年中繼續凝聚培基書院、廣恩堂、和「突破」的力量，陪伴培基家長和同學們緊密同行。這一期的家長講座和親子工作坊的講員都是對青少年成長及網絡世代有深入研究和實踐經驗的專家學者；除了專題講座外，我們亦會專訪一些家長和青少年，再透過對話、小組交流及配合主題的活動，務求達到培育新一代全人成長、承擔召命、為社會作出貢獻。

誠意邀請「培基」每一位家長參加，出席超過三堂的，會頒發「親職教育證書」，期待着與您們相聚、同行。

蔡元雲

「突破」榮譽總幹事

「培基」及「廣恩堂」顧問

# 1

## 家長講座

### 網絡世代中：父母成長的要訣

日期：2013年10月12日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡元雲醫生、蔡廉明先生  
(訪問及與家長對話)

- 內容：
- (1) 認識資訊科技的功能與威力
  - (2) 網絡新一代的面貌和價值觀
  - (3) 父母如何進入網絡世界自我增值
  - (4) 網絡世代中的生命教育

# 2

## 親子工作坊

### 網絡世代中：身份危機中自我確立

日期：2013年12月14日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡暉明博士  
(訪問及與青少年對話)

- 內容：
- (1) 少年期身份的尋索
  - (2) 網上世界的身份疑假若真
  - (3) 真實世界中的身份危機
  - (4) 網絡世代中「真我」身份的確立

# 3

## 親子工作坊

### 網絡世代中：夫妻及親子親密同行

日期：2014年1月18日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：羅乃萱女士與女兒何凝

（關子凱醫生夫婦與兒子關朗曦分享親密同行的故事）

- 內容：
- (1) 網絡世代中關係的疏離
  - (2) 夫妻親密的關係是家庭的基石
  - (3) 父母與子女網上溝通與同行
  - (4) 真實世界中親子親密同行

# 4

## 家長講座

### 網絡世代中：生涯新規劃

日期：2014年3月29日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：梁湘明教授

（蔡元雲醫生訪問家長及總結）

- 內容：
- (1) 資訊科技改寫升學與就業的前境
  - (2) 如何辨別子女的生涯規劃方向
  - (3) 家校合作：陪同新一代在網絡世代中創路

# 家長同行支持小組

兩個專為培基家長而設的家長聚會，承接家長講座及親子工作坊的學習，讓大家可以有機會暢談教養子女心得，認識親子相處之道，培育愛顧子女的心靈，藉組員間彼此互勉同行，信心交託，分擔分享作父母的喜與憂，讓父母與子女一同學習成長，盼望有您的參與。



## 家長小組 (星期六下午)

日期：2013年10月19日、11月16日、  
12月21日

2014年2月8日、3月8日、4月12日、  
5月10日、6月21日

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓101室



## 媽媽茶聚 (星期五上午)

日期：2013年10月4日、11月1日、12月13日  
2014年1月24日、2月14日、3月7日、  
4月4日、5月9日、6月27日

時間：上午10:00-12:00

地點：培基書院地下宗教室

形式：講座進深討論、專題分享、  
小組討論、親子活動、茶敘交誼等。



# 講員簡介

## 蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，曾被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、扶貧委員會、職業訓練局等。現任兒童發展基金督導委員會成員、人類生殖科技管理局成員等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《與恩師的十堂課》、《改變·由我開始》、《敢夢·想飛》、《生命影響生命》及《一個都不能少》等。

## 蔡廉明先生

突破機構影音及數碼媒體經理。中國神學研究院道學碩士，美國 Regent University 傳理系碩士畢業，主修電視電影製作。多年資訊科技及多媒體製作工作經驗。曾任香港美國軟件公司 Magically, Inc. 首席營運總監、香港新浪網(sina.com.hk)製作總監。對科技、互聯網及傳媒文化了解和熟識。現積極參與網絡及傳媒文化工作。

## 蔡暉明博士

突破機構臨床心理學家，於美國福樂神學院修讀神學及臨床心理學；於 1997 年取得心理學碩士。2004 年在香港中文大學進修，取得臨床心理學博士。蔡博士於 2001 年加入突破，曾為突破輔導中心臨床心理學家，主責青少年及家庭輔導，致力研究青少年全人發展和沉溺行為等課題。2008 年開始參與四川災後心理康復培訓及服務。



## 梁湘明教授

現任中文大學教育學院院長。他於伊利諾大學(University of Illinois at Urbana – Champaign) 獲得哲學博士，主修輔導心理學。在加入中文大學前，他曾任美國內布拉斯加大學 (University of Nebraska – Lincoln)助理教授和休斯頓大學 (University of Houston)副教授。梁教授的科研和教學領域，包括事業發展和評估，跨文化和多元文化心理輔導，和學生輔導。梁教授在過去二十多年在香港和國際積極參與輔導工作者，教師和心理學家的培訓工作。他是香港專業輔導協會和美國心理學會 (APA) 的院士。於 2008 年，他獲得美國輔導心理學會頒發“國際輔導專業傑出貢獻獎”。於 2009 年，梁教授更得到美國伊利諾大學教育學院頒發傑出校友獎。於 2011，他參與編寫的書“International Handbook of Cross-Cultural Counseling : Cultural Assumptions and Practices Worldwide”獲得美國心理學會國際分部頒發傑出書獎 (2010 Ursula Gielen Book Award)。

## 羅乃萱女士

資深親子及婦女教育工作者，現為家庭基建發展總監，於 2005 年獲頒授香港特區榮譽勳章，2008 年獲委任為太平紳士。近年喜探討現代人的婚姻關係、親子溝通與管教、家庭德育、城市人的壓力、女性成長等課題，亦於加拿大及澳洲主領有關婦女的講座。現為教育統籌委員會委員、家庭議會非官方委員、中國神學研究院婦女神學課程兼任講師等。最新著作有《相信，仍可以.....》、《當更年期擁抱青春期》、《長大了就明白》，現為《香港經濟日報》、《時代論壇》、《天使心月刊》、《國度復興報》等撰寫專欄。

## 何凝小姐

畢業於美國雪城大學環保工程學系(Syracuse University, Bachelor of Science in Environmental Engineering)，現任奧雅納工程顧問公司 Ove Arup and Partners (Hong Kong)Ltd.助理顧問 Assistant Consultant。曾與母親羅乃萱女士合著《捨不得你飛》，其攝影作品於《捨不得你飛》及《相信，仍可以.....》書內。曾任香港電台「閒話家常」節目主持，現為《時代論壇》親子對話專欄作者之一。

## 關子凱醫生及家人

服務政府醫院多年，現任屯門醫院內科及老人科部顧問醫生。熱愛觀鳥和親近大自然，藉此與孩子一起開拓廣濶的親子成長天空。閒時也愛跑步，和家人一起看電影、閱讀、談心。也喜歡寫作、填詞，矢志推廣全人健康的生活文化。關醫生太太邱少芬女士，為全職家庭主婦；兒子關朗曦先生，現任職浸會大學視覺藝術院視覺藝術研究及發展中心項目助理。

# 本年度與主題相關之外間聚會：

## 1. 青少年心理健康專題講座—「走出迷宮·預防沉溺」

日期： 15/10/2013 (二)

時間： 1930-2130

地點： 中國基督教播道會恩福堂（恩福中心二樓禮堂）

主持： 蔡元雲醫生（突破匯動青年會長）

講員： 徐理強醫生（美國塔夫茨大學醫學院精神科教授）

吳國雄先生（資深前線青年工作者）

費用： 自由奉獻

報名： 網上報名 <http://tymtalk.wix.com/addiction2013>

截止日期: 8/10/2013

主辦： 「突破匯動青年」【青少年事工培訓師計劃】

協辦： 突破輔導中心、中國基督教播道會恩福堂、以勒基金

## 2. 青少年召命與使命專題講座—「神的使命：同觀看、參與神的作為」

日期： 23/11/2013 (六)

時間： 1330-1600

地點： 香港基督教宣道會北角堂（康澤禮堂）

講員： 馮浩鑾醫生（海外基督使團 OMF 國際總主任）

蔡元雲醫生（突破匯動青年會長）

分享： 馮鄭珍妮醫生、馮欣寧小姐

費用： 全免

報名： [tym.talk@gmail.com](mailto:tym.talk@gmail.com)

主辦： 「突破匯動青年」

協辦： 宣道會北角堂、香港宣道差會、香港差傳事工聯會、以勒基金

如有查詢，可致電「突破匯動青年」葉小姐 2632 0158 或電郵：[tym.talk@gmail.com](mailto:tym.talk@gmail.com)

# 報名須知

歡迎有青少年子女(中一至中六)之父母參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡完成三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或電郵(郵址：[church@agc.org.hk](mailto:church@agc.org.hk))方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：[www.agc.org.hk](http://www.agc.org.hk)

## 報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

電郵: \_\_\_\_\_

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 \_\_\_\_\_

	子女姓名	性別	就讀級別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____
3.	_____	_____	_____

願意出席下列親子工作坊及家長講座：(請在方格內以✓表示)

		家長	學生
12/10/2013	網絡世代中：父母成長的要訣	<input type="checkbox"/>	
14/12/2013	網絡世代中：身份危險中自我確立	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18/01/2014	網絡世代中：夫婦及親子親密同行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29/03/2014	網絡世代中：生涯新規劃	<input type="checkbox"/>	

