

二零零九至二零一零年度
親子工作坊及家長講座系列

逆境自強創路

主辦：

香港神託會培基書院
基督教宣道會廣恩堂

合辦：

香港神託會培基書院家長教師會
突破機構

逆境自強創路

全球金融海嘯、甲型H1N1流感逼使「世界衛生組織」提昇警戒級別至最高的第六級，即「流感大流行」——顯示未來的經濟、就業、社區衛生環境都是全球性陷入逆境。

在逆境中，家庭成為少年子女最重要的蔭庇和支援力量，親子關係和諧是保障下一代健康成長、戰勝逆境最重要的支持。

「廣恩堂」和「突破」同工願意與培基書院的家長和同學們同行，建立一個全人關懷和培育的網絡，「親子工作坊」過去幾年取得一定的成績，得到出席家長和同學的正面回應，並且實際上幫助一些親子關係的鞏固。

未來一年，針對香港社會集體面臨的逆境，我們作出適時的回應，而且「工作坊」不是空談理論，更着重交流、體驗、和實踐。

李德誠先生是「突破」資深的培訓者，他將會在10/10/09晚上，以「歷奇活動」形式，輔助親子兩代之間溝通對話、促進關係。同學們一定喜歡這種體驗式活動，家長和同學們不容錯過。

我剛完成一本新書，正是處理逆境中如何自強的原則與方法，我將會親自主持一個親子工作坊，與家長和同學們分享我過去十多年在香港和國內培育青少年「抗逆力」（Resilience）的心得及具體方法。

逆境中如何創路——升學和就業是每個家長及同學關心的課題，鄧淑英是「突破」資深的培訓工作者，她和同事合著了《創路達人》，她亦願意與培基家長和同學分享如何尋找人生方向，作具體的「生涯規劃」。

美國一位專家出版了一本重要研究著作（Grown up Digital），讓我們認識數碼的一代的真面貌——有強項、亦有弱點。蔡廉明和蔡暉明從資訊科技造成的文化，及心理學的角度幫助我們明白數碼科技帶來的機遇和挑戰，有一定的啟發性和實用性。

上述一系列的「親子工作坊」歡迎家長和少年子女一同出席；倘若情況不許可，家長和同學不是一同參與、家長亦可以出席聚會。我誠意盼望在校長和老師全力支持下，來年的「親子工作坊」得見家長和同學更踴躍的參與。

除此以外，「廣恩堂」亦邀請了幾位十分出色的教授、校長、和心理學專家，為家長們主持幾個重要的專題講座。如何發掘及建立子女的潛質當然是每個家長都需要學習的；培育青少年的生命，如何有效地運用「獎與罰」，值得深入交流；少年期的身體及心理急促發展，如何認識少年子女的男女形像、交友、戀愛、性欲的衝擊、價值觀的建立，心理專家會給我們一些指引。誠意邀請每位關心子女成長的父母參加這些難得的講座。

我十分享受這幾年與培基書院的家長和同學們交流及同行，期待未來一年內容更加豐富、交流更為熱烈、活得更精彩。

蔡元雲
「突破」榮譽總幹事
「培基書院」顧問

X・Y世代的溝通對話

日期：2009年10月10日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**李德誠先生**

- 內容：
- X和Y兩代各有不同成長和文化背景
 - 兩代的溝通方式亦有所不同
 - 用「歷奇活動」促進兩代互相欣賞、彼此認識、坦誠溝通、真心關懷

（這是一個充滿活力、動感、真情的親子活動）

生涯規劃、人生方向

日期：2009年11月21日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**鄧淑英小姐**

- 內容：
- 逆境中如何釐訂人生方向
 - 生涯規劃的實際操作：
 - ▣ 按智能選擇學習方向
 - ▣ 尋找自己的職業性向
 - ▣ 生命成長的支援
 - ▣ 升學就業的目標和途徑

（這是一個十分實用，中學同學和家長不能不進深認識的課題）

3

逆境自強——原則與方法

日期：2010年1月30日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡元雲醫生

- 內容：
- 世界劇變帶來的機遇和逆境(如何明白未來香港的新處境)
 - 變——從自己開始：如何改變自己
 - ▣ 多重身份的肯定
 - ▣ 家庭關係的穩固
 - ▣ 效能感、歸屬感、樂觀感的培育
- （這是個真情的生命分享、生命交流的互動工作坊）

4

「數碼的一代」長大了

日期：2010年4月24日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡廉明先生、蔡暉明博士

- 內容：
- 數碼科技改變了整個世界的政治、經濟、文化、娛樂、交友方式
 - 「數碼的一代」八個特點 ("Grown up Digital")
 - 善用數碼年代的互聯能力
 - 慎防「數碼網絡」的陰暗面——網上沉溺、網上援交等
（我們活在「數碼世代」，這個課題十分貼身，家長和同學們，不可不知！）

廣恩堂 家長講座

這系列的專題講座，專為家長而設計，由廣恩堂主辦，歡迎培基書院及廣恩堂家長參加，亦樂意接待其他有興趣的少年子女家長。

「家長講座」除專題演講外，設有問答時間，歡迎互動交流。

1

發掘及建立子女的潛質

日期：2009年12月6日（星期日） 時間：下午2:00-4:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：劉兆瑛教授、劉陳潔貞博士夫婦

- 內容：
- 少年期子女的潛質更清楚展現
 - 更有系統地認識子女的多元智能——可按不同智能鼓勵子女學習
 - 開拓更多的平台——讓子女的潛質得到發揮
 - 家長如何與教師配合——建立子女的學習及實踐能力
- （講者是教育專家，亦是身為父母，會分享相關的理論和實踐心得）

2

建立生命的獎與罰

日期：2010年3月7日（星期日） 時間：下午2:00-4:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：邱藹源校長主講，袁彼得校長回應

- 內容：
- 適時獎勵開拓子女的信心及創意
 - 合理的懲罰建立子女的紀律及反省能力
 - 如何獎罰分明？公義與慈愛兼顧
 - 學校與家庭如何合作建立少年人的生命
- （兩位資深的前線教育工作者，分享他們的珍貴經驗）

3

認識少年心性發展

日期：2010年6月13日（星期日） 時間：下午2:00-4:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：黃麗彰女士

- 內容：
- 香港社會青少年性別角色的混淆
 - 青少年對「性文化」及價值被傳媒及朋輩影響
 - 中學生的性心理發展、性慾呈現——如何善加引導？
 - 子女開始談戀愛，父母如何回應？
 - 少年子女如何建立健康的同性及異性朋輩關係
- （講者是資深心理輔導專家，不少實際個案經驗）

講員簡介

李德誠先生

突破更新園總訓練主任，社會工作學士，文學碩士「教育事工」。資深歷奇輔導工作者，是香港歷奇輔導學會創會成員及現任顧問。有豐富野外及歷奇事工經驗，喜與大自然接觸，擅長以歷奇輔導幫助青少年成長。1991年加入突破事奉，1995年有感生命枯乾及服侍中的耗盡，於1997年前往瑞士跟隨屬靈長者白基瀚（Hans Burki）學習安靜，啟動生命重整的旅程，經歷生命的更新，並領受牧養青少年工作者的召命。近年致力深化、整合歷奇輔導的心靈向度和工作者的素質，並專注於訓練、培育及牧養青少年工作者。和麥淑華合著《整全的歷奇輔導》（2002）。

鄧淑英小姐

突破機構創路坊總訓練主任，教育輔導碩士。資深教育工作者，任教中學多年，並擔任學生培育工作。豐富青年及成人教育及培訓經驗，曾任中文大學教育學院兼任講師，任教中學性教育課程及價值教育教學法。擁有豐富籌劃及帶領青少年事工經驗，擅長設計多元化、具創意之學習及成長輔導活動。研究及發展範圍包括：另類教育、個人成長及創意解說技巧。合著有《塑造廿一世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁——家校抗逆手冊》、《成長體驗 Debriefing》《創路達人の從零開始》。

蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，曾被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《從未遇上的父親》、《塑造21世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁——家校抗逆手冊》、《敢夢·想飛》及《改變·由我開始》等。

蔡廉明先生

現於 Quest Institute Ltd. 擔任Executive Director。中國神學研究院道學碩士畢業；美國 Regent University 傳理系碩士畢業，主修電視電影製作。多年資訊科技及多媒體製作工作經驗。曾任香港美國軟件公司 Magically, Inc. 首席營運總監、香港新浪網 (sina.com.hk) 製作總監。對科技、互聯網及傳媒文化深入了解和熟識。現積極參與網絡及傳媒文化的工作。

蔡暉明博士

突破機構臨床心理學家，畢業於美國福樂神學院心理學碩士，其後再於香港中文大學獲臨床心理學博士。

蔡博士現主責青少年及家庭輔導，並致力研究青少年的心理靈性發展和沉溺現象等課題。

講員簡介

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士、教育文憑、文學教育碩士及哲學博士等學位，專修心理輔導和學校輔導。曾任教麗澤中學及出任中聖書院校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授，先後被委任為學位教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。一九九九年，劉教授返回母校香港中文大學出任教育心理系副教授，主要從事師資培訓的工作。

劉教授教學表現出色，在二零零零年及二零零五年兩度榮獲香港中文大學校長模範教學獎，並分別於二零零零至二零零八年八度獲香港中文大學教育學院頒授模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育，曾先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。

劉陳潔貞博士

現任中華基督教會銘基書院校長。早年畢業於香港中文大學新聞及傳播學系，後繼續於中文大學修讀碩士及博士學位，專研輔導；其著作豐富，其中與兒子劉璞合著之《母子情話》，描述一家人溫馨生活片段背後，更是其與丈夫對「真摯、同感、尊重」等成長信念的堅持。

陳校長其他的著作包括青少年讀物《大教主與小嘩鬼》、《教主嘩鬼情未了》、《阿Sir Miss趣卜Book》、《少女日記》、《快樂成長秘笈》；並與幾位輔導專家合著《同班系列》中學生成長課課本。

陳校長於二零零七年九月加入銘基書院之前，曾於中華基督教會基朗中學擔任校長達十三年。陳校長亦歷任各大學之兼任講師，參與輔導及通識科教育。

邱藹源校長

邱藹源校長為沙田培英中學校長，現任香港津貼中學議會副主席、消費者委員會委員、教育局藝術教育組課程發展議會戲劇教育專責委員會委員及香港中文大學及教育局合辦的藍天計劃擔任新任校長導師。曾任香港藝術發展局委員、香港藝術發展局藝術行政組副主席及香港浸會大學國際學院之諮詢委員會委員。

合著出版書籍有中學宗教教育課程系列《伴我成長路》之《上帝與我》、《耶穌與我》、《聖靈與我》、《信仰與我》等。

袁彼得校長

現任香港神託會培基書院校長，早年畢業於香港中文大學物理系，完成師訓課程，委身中學教育達27年之久。袁校長特別關懷學生的成長，他分別取得文學（教育）碩士（輔導）及文學碩士（通識教育）學位；現為香港專業輔導協會副院士，曾擔任香港中文大學學生輔導專業文憑兼任講師十多年，亦擔任廉政公署社區教育委員會委員長達十年。

黃麗彰女士

分別畢業於香港中文大學社會工作系（1985）及香港大學社會工作系碩士（1992）。在港任職家庭輔導多年後，於1994年前赴美國紐約接受婚姻及家庭治療訓練，回港後專責婚姻輔導及調解工作，及後轉往柴灣浸信會開展輔導服務（1999-2008），在柴灣浸信會任職期間，獲教會允許往英國愛丁堡大學神學院受神學訓練，回港後繼續擔任輔導及督導工作。

黃女士除前線工作外，亦兼任大學社會工作系榮譽講師，教授「情緒取向治療」、「婚姻輔導」等課程，過去數年亦著作多部有關婚姻及輔導工作的書籍。包括「同床異夢」、「執子之手」，「溝通不是萬靈丹」，「婚姻中的創傷與饒恕」、「婚姻輔導解構」、「情緒傷害的醫治」、「破鏡重圓」等。

黃女士現為多間機構榮譽顧問，於香港大學繼續進修，研究題目為「婚姻中的饒恕與復和」。



香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



突破機構

地址：沙田亞公角山路33號

電話：2632 0000

電郵：breakthrough@breakthrough.org.hk

網址：www.breakthrough.org.hk