

基督教宣道會廣恩堂

二零零八至零九年度家長講座

家長講座之一

情緒管理——家長的寧靜

日期：2008年12月14日（星期日） 時間：下午2:00 -- 4:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡元雲醫生、李淑潔女士**

內容：* 情緒波動的背後

➤ 成長中的創傷

➤ 環境中的壓力

* 寧靜：全人的操練

* 個人寧靜到家庭和睦

蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：禁毒常務委員會主席、撲滅罪行委員會、邊緣青少年服務委員會、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《醫者心》、《你也可以計劃人生》、《從未遇上的父親》、《塑造21世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁 - 家校抗逆手冊》及《敢夢·想飛》等。

李淑潔女士

李淑潔女士是資深青年工作者，任職突破機構『國際培訓』部門。

在突破機構服侍多年，曾任突破『文化樓』經理、書籍總編輯，也是資深心理輔導員。來港加入『突破』前，在加拿大多倫多大學護理學系畢業，後取得Transpersonal Psychology 碩士（美國），曾任加拿大卑詩省理工學院講師。

她結婚三十年，是兩個大男孩的母親，為文匯報的親子專欄作者。

家長講座之二

下半場：男與女持續成長

日期：2009年6月28日（星期日） 時間：下午2:00 -- 4:00

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**區祥江博士**

內容：
* 男士中年的生命重整
* 女士中年的內外成長
* 夫婦在成長中的溝通及互助

區祥江博士

中國宣道神學院實踐及輔導講師，前突破輔導中心總監，畢業於中國神學研究院基督教研究碩士，主修輔導學，其後再到美國 Fuller Theological Seminary（福樂神學院）修讀婚姻及家庭治療碩士及教牧學博士。

2001-2004年間為教統局在小學推行的「成長的天空」實驗計劃的計劃經理。

區博士近年對男性及夫妻關係問題，尤有心得，為多項有關課題的公開講座講員。

區博士著作有「從未遇上的男性」、「流露真我」、「男人的面具」、「婚姻旅情」、「走自己的路」、「翱翔工作間」、「愛與怒——如何處理婚姻之怒」、「我該對孩子說甚麼 廿一世紀好爸爸箴言」、「生命軌跡 助人成長的十大關鍵」及「健康家庭工程師」及「男人的哀傷」《情緒有益》、《婚姻左右左》、男人三部曲1《男人的命途》、男人三部曲2《丈夫不敗之謎》、男人三部曲3《父親卓越成就》。



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk