

基督教宣道會廣恩堂



二零零七至零八年度
親子工作坊及家長講座系列

從親子關係 到活得精彩

主辦：
基督教宣道會廣恩堂

合辦：
香港神託會培基書院
香港神託會培基書院家長教師會
突破機構

「培基書院」是一所堅信全人教育的中學，「廣恩堂」與「突破」樂意地成為伙伴，喜見這種合作促進美好的親子關係，讓少年子女成才，活得精彩！

我們堅信家庭及學校是孕育下一代最重要的基地，否則子女在面對廿一世紀的挑戰，世界的諸般誘惑時，容易分心。「廣恩堂」及「突破」全力支持父母，及關愛新一代。

這一年，我們決定將「親子工作坊」分流，以至人數方面能更理想地分配，主題的焦點也按學生的年齡分別更加聚焦。我們不單重視專題演講的啟發，更看重小組交流時的彼此分享與支援。我們懇請父母與少年子女一同參與，從而深化親子關係。

「中一」的重點放在認識真我，自尊與身份的建立，及男女角色與關係的成長。對剛步入中學的少年人與父母，這些課題是未來成長的基礎，絕對不能忽視，希望每個家庭都能出席。

「中二至中四」的重點是面向世界的挑戰：「網絡世界」是祝福、也有危機；「中國走向世界」是機遇、也是考驗；香港充滿「沉溺」的陷阱，少年人與家長要慎防，才能活出真我！步入少年風暴期的家庭，請一同共探這些重要專題。

誠邀家長與子女一同參與「親子工作坊」；倘若你們對其他級別的專題有興趣，亦歡迎預先報名參加。

此外，「廣恩堂」與「突破」更特別為家長們設計了一系列的「家長講座」；是為了支援家長們本身的成長。下列的專題是在深思中策劃的：人生下半場如何活得更精彩；「通識教育」對家長很有意義；在繁忙的香港中如何保持心境寧靜。但願每一位家長都全心地參與，一同成長，更加有力量培育下一代。

香港的家長和子女都十分繁忙，但是能夠騰出空間去聆聽、接受新知識、建立親子關懷、整理自己的生命、調校人生方向，是活得精彩的秘訣。

期望着與你們同行，並肩迎向廿一世紀的新機遇和挑戰！

基督教宣道會廣恩堂

系列之一

活得精彩 —— 從認識真我開始

日期：2007年10月13日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡元雲醫生、羅維安校長**

- 內容：
- ◇ 從多個層次尋找真我
 - 智能、心性、靈性
 - ◇ 認識真我的途徑
 - 重要人物：自我、同伴、父母、老師
 - 進入現場：校園參與、社區服侍、放眼世界

系列之二

活得精彩 —— 自尊與身份

日期：2008年1月26日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**劉兆瑛教授、劉陳潔貞博士**

- 內容：
- ◇ 「自尊」對個人成長的影響
 - ◇ 建立「自尊」的六大支柱
 - ◇ 如何肯定四個重要的身份
 - 心性身份
 - 民族身份
 - 國家身份
 - 心靈身份

系列之三

活得精彩 —— 「心性」全面成長

日期：2008年4月12日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡暉明博士、潘慧詩小姐**

- 內容：
- ◇ 傳播媒介對「心性」成長的影響
 - 男女的角色與關係
 - 「情色」價值之戰
 - ◇ 少年人心性成長的歷程
 - ◇ 兩代之間的互動關係：成為「真男」、「真女」

中二、三、四級親子工作坊

系列之一

建立關係 —— 網上與真實世界

日期：2007年11月24日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**梁柏堅先生**

- 內容：
- ◆ e-世代的特色
 - ◆ 網上世界的探索
 - ◆ 真實世界不容取代的位置
 - 「虛擬」與「真實」的人際關係
 - 真實世界中活出真我
 - 如何預防「網上沉溺」

系列之二

建立身份 —— 當中國走向世界

日期：2008年1月26日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡元雲醫生**

- 內容：
- ◆ 21世紀的新局面
 - ◆ 建立身份——迎接新的角色
 - 香港公民——從「殖民」到「主人」
 - 中國公民——從「尋根」到「承擔」
 - 世界公民——從「本土」到「全球」
 - ◆ 參與中建立身份
 - 認識一些參與的平台與途徑

系列之三

活出真我 —— 真愛中不陷「沉溺」

日期：2008年6月7日（星期六） 時間：晚上7:30 -- 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡元雲醫生、蔡暉明博士**

- 內容：
- ◆ 香港「上癮」現象氾濫
 - ◆ 「沉溺」背後的成因
 - ◆ 如何克服各種不同的「身癮」與「心癮」
 - ◆ 真愛中活出真我

家長講座之一

下半場更精彩 —— 家長的成長

日期：2007年12月2日（星期日） 時間：下午1:30 -- 3:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**關子凱醫生伉儷、魏樹昭校長伉儷**

- 內容：
- ◇ 真實故事：夫婦關係的成長
事業與親子關係的成長
 - ◇ 座談與小組交流：
 - 中年期的壓力舒緩
 - 中年期的成長支援
 - 中年期的家庭、事業、事奉更精彩

家長講座之二

通識教育 —— 家長的角色

日期：2008年3月2日（星期日） 時間：下午1:30 -- 3:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**梁永泰博士**

- 內容：
- ◇ 通識教育的意義：思想、價值之戰
 - ◇ 通識教育的內容與生活的關係
 - ◇ 通識教育的實踐
 - 閱讀與思考的更新
 - 老師與課堂的蛻變
 - 家長角色的探索

家長講座之三

情緒管理 —— 家長的寧靜

日期：2008年7月6日（星期日） 時間：下午1:30 -- 3:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：**蔡元雲醫生、李淑潔女士**

- 內容：
- ◇ 情緒波動的背後
 - 成長中的創傷
 - 環境中的壓力
 - ◇ 寧靜：全人的操練
 - ◇ 個人寧靜到家庭和睦

蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：禁毒常務委員會主席、撲滅罪行委員會、邊緣青少年服務委員會、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《醫者心》、《你也可以計劃人生》、《從未遇上的父親》、《塑造21世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁——家校抗逆手冊》及《敢夢·想飛》等。

羅維安校長

羅維安校長早年畢業於香港中文大學社工系，曾擔任專業社工，從事青少年外展和家庭服務，其後於美國聖路易華盛頓大學取得碩士及博士學位，主要研究青少年精神健康和成長。曾任教於台灣國立中正大學、香港中文大學、及香港城市大學，教授青少年服務和社會工作等科目。

羅博士其後轉職至聖道書院擔任行政和學務發展工作，並進入專業教師行列，致力將青少年成長方面的研究和理論，通過學校教育以服務青少年人。羅博士現為香港神託會培基書院校長，領導學校推行全人發展和素質教育。

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士、教育文憑、文學教育碩士及哲學博士等學位，專修心理輔導和學校輔導。曾任教麗澤中學及出任中聖書院校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授，先後被委任為學位教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。一九九九年，劉教授返回母校香港中文大學出任教育心理系副教授，主要從事師資培訓的工作。

劉教授教學表現出色，在二零零零年榮獲香港中文大學校長模範教學獎，並分別於二零零零、二零零一、二零零二和二零零四年獲香港中文大學教育學院頒授模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育，曾先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。

劉陳潔貞博士

現任中華基督教會銘基書院校長。早年畢業於香港中文大學新聞及傳播學系，後繼續於中文大學修讀碩士及博士學位，專研輔導；其著作豐富，其中與兒子劉璞合著之《母子情話》，描述一家人溫馨生活片段背後，更是其與丈夫對「真摯、同感、尊重」等成長信念的堅持。

蔡暉明博士

突破輔導中心臨床心理學家，畢業於美國福樂神學院心理學碩士，其後再於香港中文大學獲臨床心理學博士。蔡博士現主責青少年及家庭輔導，並致力研究青少年的心理靈性發展和沉溺現象等課題。

潘慧詩小姐

潘小姐於香港中文大學社會工作學系完成社工學士課程，及家庭教育與家庭輔導碩士課程。曾任保良局唐乃勤中學教師及學校社工、突破輔導中心輔導員，現職為突破機構國際培訓組程序主任，專職推動青年領袖的培訓工作。

梁柏堅先生

香港中文大學哲學系畢業，後獲得信義宗神學院基督教研究碩士學位。資深編輯，於突破機構先後出任書籍編輯、網絡監製、數碼媒體經理，現為青年媒體經理、《U+》雜誌總編輯，主管雜誌、電台節目及網站工作，對青少年文化與媒介素養教育尤有心得。梁先生亦曾多次獲邀於浸信會神學院信徒神學教育部任教，包括多媒體傳播、認識互聯網、閱讀與思考等課程。

關子凱醫生

香港大學醫學院畢業，腎病科專科醫生，現職屯門醫院內科及老人科部高級醫生。作者工餘喜愛文字創作，亦愛觀鳥和親近大自然。多年來曾在觀鳥會期刊、天倫樂及多個教會團體發表有關親子關係和普及醫學的文章。曾為香港腎科學會出版的《心靈透析》擔任編輯。著有《子鳥深情》一書，並獲二〇〇三年度湯清基督教文藝獎文藝創作組年獎。曾為明報「教得樂」的「親子明燈」任專欄作者。

魏樹昭校長

魏樹昭先生現職中華傳道會安柱中學校長。畢業於香港中文大學物理系，及後於香港大學教育學院取得專業教育文憑及香港中文大學教育行政碩士。魏校長從事中學教育工作二十多年，曾借調香港政府前教育統籌局擔任視學的工作，早年亦在教會中出任青少年團契導師多年；對香港的教育制度及中學生的學習需要有深切的認識。

魏校長現為宣道會廣恩堂執事會副主席，及葵涌東北分區委員會委員。

梁永泰博士

香港突破機構總幹事，維珍大學傳理學博士、南加州大學電影藝術碩士、哥頓康維爾神學碩士，香港大學理學士。曾任教香港伊利沙伯中學，美國維珍大學客座教授、英國牛津宣教中心客座教授、香港浸信會神學院客座教授。曾任教育委員會委員、校長專業發展小組成員、優質教育基金評審專責委員會委員。現任香港城市大學校董、香港理工大學校董、社會福利諮詢委員會委員、世界華福青少年事工協調主任和菲律賓實教會與文化研究中心國際顧問。策劃突破青年村的多元事工，媒體有電視《亞太人類》、《再見東歐》、多媒體《根》等。著作包括《第二曲線人生》、《溝通無疆界》、《思維的眼睛》、《新領袖DNA》、《世紀未躍變》和《塑造傳播人》。被列入『世界名人錄2003』。

李淑潔女士

李淑潔女士是資深青年工作者，任職突破機構『國際培訓』部門。

在突破機構服侍多年，曾任突破『文化樓』經理、書籍總編輯，也是資深心理輔導員。來港加入『突破』前，在加拿大多倫多大學護理學系畢業，後取得Transpersonal Psychology 碩士（美國），曾任加拿大卑詩省理工學院講師。

她結婚二十八年，是兩個大男孩的母親，現為文匯報的親子專欄作者。

報 名 須 知

- 歡迎有少年子女（小五至中四）之父母參加，費用全免。
- 鼓勵父母與子女一同出席參與所屬級別之親子工作坊。
- 亦歡迎父母與子女參與其他級別之親子工作坊，惟必須預先報名。
- 鼓勵父母一同出席所有家長講座。
- 請香港神託會培基書院家長將填妥之報名表盡快交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄（地址：沙田小瀝源路56號）、傳真（號碼：2648-6060）或電郵（郵址：church@agc.org.hk）方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電基督教宣道會廣恩堂2648-3313或瀏覽網址www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名：_____（父）_____（母）

聯絡電話：_____（父）_____（母）

電郵：_____

是否培基書院家長？ 是 否 有少年子女_____名

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子_____

子女姓名	性別	就讀級別	
1. _____	_____	_____	（例如：小五或中二；若是培基學生，請填所屬班級，如2peace或1Joy）
2. _____	_____	_____	

願意出席下列親子工作坊及家長講座：（請在方格內以✓表示）

中一級親子工作坊

13/10/07	系列之一	從認識真我開始	<input type="checkbox"/>
26/01/08	系列之二	自尊與身份	<input type="checkbox"/>
12/04/08	系列之三	「心性」全面成長	<input type="checkbox"/>

中二、三、四級親子工作坊

24/11/07	系列之一	網上與真實世界	<input type="checkbox"/>
26/01/08	系列之二	當中國走向世界	<input type="checkbox"/>
07/06/08	系列之三	真愛中不陷「沉溺」	<input type="checkbox"/>

家長講座

02/12/07		下半場更精彩——家長的成長	<input type="checkbox"/>
02/03/08		通識教育——家長的角色	<input type="checkbox"/>
06/07/08		家長的寧靜——情緒管理	<input type="checkbox"/>

