



基督教宣道會廣恩堂

**二零零六至零七年度
親子工作坊系列**

**從親子關係
到子女全人成長**

主辦：
基督教宣道會廣恩堂

合辦：
香港神託會培基書院

為人父母，不單期望子女成才，亦深切祝願子女全人成長，不是偏重了學業成績或求職能力。

青少年全人成長有賴學校看重全人教育，並且家長認識並支持這種培育的理念。最終仍是要青少年本身維持成長的動機與付諸實踐的決心。不能忘記的是：良好的親子關係是重要的基石。

甚麼是全人成長？

身體與智能的發展不容忽視。然而，醫療界也是近年來方著重加強推動全人健康，脫離了有病才治療的舊模式；教育界也是近年才發展要培育九種智能，不只是側重語文及數學——邏輯智能的培育。

「心性發展」是容易被忽略的領域：「怎樣才算是成熟的男人或女人？」，「兩性之間的關係如何健康互動地發展？」；父母都會關心子女的交友、戀愛、及未來的婚姻關係。

心理素質影響了一個人的家庭關係、學習、就業、社交、待人接物，及如何承擔公民和國民的責任。在認識心理素質的培育方法時，「自尊感」是一個重要的課題。

「生涯規劃」不是局限於選科和擇業，還要全面關顧到青少年的生命和價值觀的培育，輔助他們認清自己的人生意義和目標。

人是萬物之靈，不能忽視青少年的心靈成長，良好的靈性及愛心的支援，保護青少年免受諸般的誘惑，一生行在正路上。

難得培基書院與廣恩堂有共同的信念，培基的家長和同學也是全然投入，還有突破機構同心合力支援，「親子工作坊」在過去一年取得良好的成績，不單是理論上紮實，而且在體驗和實踐方面也有一定的成效。

期待著培基的家長和同學，與及社區內一些有心的少年人與家長，都能在這個新的「親子工作坊」系列中有更深刻的體驗——父母和子女都愉快地經歷全人成長。

基督教宣道會廣恩堂

「一寸光陰一寸金」

日期：2006年10月7日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡元雲醫生、吳恩榮副校長

內容：◎ 父母如何協助子女管理時間

◎ 青少年如何

- ▶ 分辨事情的優次
- ▶ 有效地分配時間，定出目標
- ▶ 訓練自己，按時間完成目標

◆ 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

親子工作坊系列之二

「生涯規劃」起步

日期：2006年12月2日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：梁湘明教授

內容：◎ 全面理解「生涯規劃」

◎ 認識子女的職業「性向」，選擇正確的科組

◎ 面對選科的疑慮，父母應怎樣指導子女

◎ 如何奠定「生涯規劃」的根基

◆ 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

親子工作坊系列之三

你的孩子健康嗎？

日期：2007年2月10日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：關子凱醫生

內容：◎ 怎樣照顧及教導子女，讓他們享受「全人健康」

- ▶ 身體健康
- ▶ 心智健康
- ▶ 心靈健康
- ▶ 情緒健康

親子工作坊系列之四

少男、少女的疑惑

日期：2007年3月24日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡元雲醫生、蔡暉明博士

內容：◎ 少年時期的「心性發展」（sexuality development）

◎ 認識性別身份，認識自我

◎ 接納「男」、「女」有別，學習彼此尊重、欣賞

◎ 父母的角色：言教與身教

◆ 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

親子工作坊系列之五

人到中年的喜與憂

日期：2007年4月28日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：區祥江博士

內容：◎ 中年父母面對的考驗

▶ 人到中年，身、心、靈出現的問題與危機

▶ 如何讓子女明白父母的內心世界

▶ 如何在中年期重整生命，成為子女的榜樣和同行者

親子工作坊系列之六

從自尊到自立

日期：2007年6月2日（星期六） 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：劉兆瑛博士

內容：◎ 何謂「自尊」

◎ 「自尊」對青少年成長的重要

◎ 從「自尊」到「自重」、從「自信」到「自立」

◎ 父母如何建立「自尊自信」的家庭

◆ 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、撲滅罪行委員會、邊緣青少年服務委員會、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《醫者心》、《你也可以計劃人生》、《從未遇上的父親》、《塑造21世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁——家校抗逆手冊》及《敢夢·想飛》等。

吳恩榮副校長

吳恩榮先生畢業於香港大學理學院，主修化學，及後於香港大學教育學院取得專業教育文憑及教育碩士。從事中學教育工作二十多年，現職香港中國婦女會馮堯敬紀念中學副校長，在校內主要負責學生事務；對香港的教育制度及中學生的學習及成長需要有深切的了解及認識。

梁湘明教授

現任香港中文大學教育心理學學系教授，是學校諮商與輔導文學碩士課程之課程主任。一九九一年至一九九六年間曾任美國休斯頓大學教育心理學學系諮詢心理學課程之課程培訓主任、副教授及助理教授。早於一九八八年亦曾任美國內不拉斯加大學——林肯校園教育心理學學系諮詢心理學課程助理教授。

梁教授獲美國伊利諾斯大學諮詢心理學博士學位、碩士學位及學士學位，是一位資深心理學家，有專業認證資格亦是香港專業輔導協會院士。主要學術研究方向集中於事業發展、事業興趣評估、生涯規劃探索工具、心理輔導／諮詢師培訓、技巧培訓、諮詢師督導及跨文化心理諮詢等。曾發表四十多篇學術文章，包括研究報告、論文、書籍等。

關子凱醫生

香港大學醫學院畢業，腎病科專科醫生，現職屯門醫院內科及老人科部高級醫生。已婚，育有一子一女。作者工餘喜愛文字創作，亦愛觀鳥和親近大自然。多年來曾在觀鳥會期刊、天倫樂及多個教會團體發表有關關子關係和普及醫學的文章。曾為香港腎科學會出版的《心靈透析》擔任編輯。著有《子鳥深情》一書，並獲二零零三年度基督教湯清文藝獎文學創作組年獎。曾為明報「教得樂」的「親子明燈」任專欄作者。

蔡暉明博士

突破輔導中心臨床心理學家，畢業於美國 Fuller Theological Seminary，獲頒心理學碩士，其後再獲香港中文大學頒授臨床心理學博士學位。

蔡博士致力研究青少年的心理發展和沉溺行為等課題。現主要負責青少年與家庭的輔導工作及服務發展，對於青少年和男性問題尤有心得。

區祥江博士

區祥江博士，中國宣道神學院實踐及輔導講師，前突破輔導中心總監，畢業於中國神學研究院基督教研究碩士，主修輔導學，其後再到美國 Fuller Theological Seminary（福樂神學院）修讀婚姻及家庭治療碩士及教牧學博士。

2001-2004 年間為教統局在小學推行的「成長的天空」實驗計劃的計劃經理。

區博士近年對男性及夫妻關係問題，尤有心得，為多項有關課題的公開講座講員。

區博士著作有「從未遇上的男性」、「流露真我」、「男人的面具」、「婚姻旅情」、「走自己的路」、「翱翔工作間」、「愛與怒——如何處理婚姻之怒」、「我該對孩子說甚麼——廿一世紀好爸爸箴言」、「生命軌跡——助人成長的十大關鍵」及「健康家庭工程師」及「男人的哀傷」《情緒有益》、《婚姻左右左》、男人三部曲 1 《男人的命途》、男人三部曲 2 《丈夫不敗之謎》、男人三部曲 3 《父親卓越成就》。

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士、教育文憑、文學教育碩士及哲學博士等學位，專修心理輔導和學校輔導。曾任教麗澤中學及出任中聖書院校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授，先後被委任為學位教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。一九九九年，劉教授返回母校香港中文大學出任教育心理系副教授，主要從事師資培訓的工作。

劉教授教學表現出色，在二零零零年榮獲香港中文大學校長模範教學獎，並分別於二零零零、二零零一、二零零二和二零零四年獲香港中文大學教育學院頒授模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育，曾先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。

- 歡迎有少年子女（小五至中三）之父母參加。
- 鼓勵全系列參與（即每一工作坊都出席參加），費用全免。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長將填妥之報名表盡快交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄（地址：沙田小瀝源路56號）、傳真（號碼：2648-6060）或電郵（郵址：church@agc.org.hk）方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電基督教宣道會廣恩堂2648-3313或瀏覽網址www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名：_____（父）_____（母）

聯絡電話：_____（父）_____（母）

電郵：_____

是否培基書院家長？ 是 否 有少年子女_____名

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子_____

子女姓名	性別	就讀級別
1. _____	_____	_____（例如：小五或中二；若是培基學生，請填所屬班級，如2peace或1Joy）
2. _____	_____	_____

居住區域：帝堡城 廣源區 沙田區 馬鞍山區
大埔區 九龍區 其他 _____

願意出席下列親子工作坊：（請在方格內以✓表示）

07/10/06	系列之一	「一寸光陰一寸金」*	<input type="checkbox"/>
02/12/06	系列之二	「生涯規劃」起步*	<input type="checkbox"/>
10/02/07	系列之三	你的孩子健康嗎？	<input type="checkbox"/>
24/03/07	系列之四	少男、少女的疑惑*	<input type="checkbox"/>
28/04/07	系列之五	人到中年的喜與憂	<input type="checkbox"/>
02/06/07	系列之六	從自尊到自立*	<input type="checkbox"/>

* 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席





基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk