

親子工作坊系列

從親子關係

到子女成才



主辦：

基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號 電話：2648-3313

電郵：church@age.org.hk 網址 www.age.org.hk



合辦：

香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號 電話：2345-4567

電郵：info@spke.edu.hk 網址 www.spke.edu.hk

**身** 為少年子女的父母，需要很多心力，很多裝備，才能深入了解少年子女在這個成長暴風期的身心掙扎，他們面對學業的精神壓力，他們的朋友為他們帶來的喜怒哀樂，傳媒及互聯網對他們造成的衝擊，帶來的誘惑……

少年期是一個人長大成人，學習成才最重要的階段；在這個時期，父母仍然是最關鍵的人物。父母如何聆聽、明白、愛心關懷、心靈支援、培育、保護，同時給予足夠的空間讓子女做夢、飛翔，是高度的藝術。一切從信與愛開始！

我們誠意為您們預備了一系列的親子工作坊；選了幾個與少年成長有關的重要課題；邀請了一些專家與您們分享親職的知識與技巧，還有生命與經驗的交流。盼望您在未來一學年中抽空參與，將知識付諸實踐，培育子女成才。

我們願意伴您們同行。

**基督教宣道會廣恩堂**

廣恩堂與培基書院合辦

親子工作坊系列之

1

## 望子成「龍」：父母望、子女心

日期：**2005年10月8日(星期六)** 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**蔡元雲醫生、蔡暉明博士**

- 重點：
- 成「龍」= 全人培育 = 德、智、體、群、美、靈兼備
  - 少年人如何看成「龍」
  - 父母，子女如何合作：保持「身體、心智、心靈」的健康
  - 父母如何協助子女發掘獨特的天份與恩賜

● 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

廣恩堂與培基書院合辦

親子工作坊系列之

2

## 一個醫生爸爸的背後

日期：**2005年12月10日(星期六)** 時間：晚上7:30- 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**沈祖堯教授**

- 重點：
- 公務繁忙的爸爸如何與子女溝通
  - 怎樣在工作壓力中與子女建立互信、互諒的關係
  - 如何培育子女的公民意識，承擔社會責任
  - 面對危機，怎樣與家人互相扶持，共渡難關

廣恩堂主辦

親子工作坊系列之

3

## 面對孩子學習困難的心路歷程

日期：**2006年3月4日(星期六)** 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**關子凱醫生**

- 重點：
- 分享一家人面對兒子學習困難的經過
  - 透過接觸大自然，走出幽谷，幫助孩子經歷神
  - 深刻反省，突破困境，經歷夫婦和親子關係的更新
  - 建立家中互愛的空間，和孩子一起成長

● 鼓勵家長與子女一同參加

廣恩堂主辦

親子工作坊系列之

4

## 認識青少年文化，促進親子關係

日期：**2006年4月1日(星期六)** 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**梁永泰博士**

- 重點：
- 青少年文化如何影響你的子女
  - 「上網」、「打機」、「朋輩關係」令子女與父母疏離
  - 「傳媒」、「互聯網」為子女帶來的衝擊和引誘
  - 中年父母應如何積極面對，重建和諧親子關係

廣恩堂與培基書院合辦

親子工作坊系列之

5

## 讓少年子女尋夢、飛翔

日期：**2006年5月13日(星期六)** 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**蔡元雲醫生**

導師：**黎慧心小姐**

- 重點：
- 怎樣培育子女『敢夢』、『想飛』
  - 少年人如何尋夢
  - 如何協調父母的期望與子女的夢想
  - 父母在中年期的生命重整，繼續成為子女的榜樣

● 家長必須與子女一同參加，鼓勵父母一同出席

廣恩堂主辦

親子工作坊系列之

6

## 「求學不是求分數」？

日期：**2006年6月3日(星期六)** 時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港神託會培基書院 - 禮堂

講員：**劉兆瑛教授、魏樹昭校長**

- 重點：
- 如何啟動子女的學習動機
  - 如何協助子女面對考試及難關
  - 如何正視『求學不單只是求分數』
  - 自尊、自信對青少年的重要性
  - 父母如何建立「自尊自信」的家庭

● 鼓勵父母與子女一同參加

## 蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、撲滅罪行委員會、邊緣青少年服務委員會、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《醫者心》、《你也可以計劃人生》、《從未遇上的父親》、《塑造21世紀年輕人——青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁——家校抗逆手冊》及《敢夢·想飛》等。

## 蔡暉明博士

突破輔導中心臨床心理學家，畢業於美國Fuller Theological Seminary，獲頒心理學碩士，其後再獲香港中文大學頒授臨床心理學博士學位。

蔡博士致力研究青少年的心理發展和沉溺行為等課題。現主要負責青少年與家庭的輔導工作及服務發展，對於青少年和男性問題尤有心得。

## 沈祖堯教授

1983年畢業於香港大學，同年並獲香港醫學會獎。在完成駐院實習後，他便加入威爾斯親王醫院的內科學系工作。於1986年，沈教授考獲英國皇家內科醫學院院士資格後，便開始其腸胃病學及消化內鏡的專科訓練。他在胃腸道出血、幽門螺桿菌感染及膽管內視鏡各領域上均有廣泛研究。

1989年，沈教授以裘槎基金研究員及加拿大Izaak Walton Killam 記念學人身份於加拿大卡爾里大學研究院進修，並於1991年完成其研究及考獲哲學博士學位。1992年，沈教授獲聘為香港中文大學內科學系講師。翌年，香港內科醫學院授予他AJS MacFadzean 講師榮銜。於1996年，他晉升為內科教授和腸胃及肝科主管，並於1999年成為講座教授兼系主任。

沈教授現時為香港中文大學內科及藥物治療學系系主任、醫學院副院長及中大防疫研究中心主任。

## 關子凱醫生

香港大學醫學院畢業，腎病科專科醫生，現職屯門醫院內科及老人科部高級醫生。已婚，育有一子一女。作者工餘喜愛文字創作，亦愛觀鳥和親近大自然。多年來曾在觀鳥會期刊、天倫樂及多個教會團體發表有關親子關係和普及醫學的文章。曾為香港腎科學會出版的《心靈透析》擔任編輯。著有《子鳥深情》一書，並獲二〇〇三年度基督教湯清文藝獎文學創作組年獎。曾為明報「教得樂」的「親子明燈」任專欄作者。

## 梁永泰博士

教育及青少年工作者與媒介監製，被列入《世界名人錄2003》，現職突破機構總幹事。畢業於香港大學理學院、哥頓康維爾神學院碩士、南加大電影學院藝術碩士和維珍大學傳理博士。曾任教伊利沙伯中學及美國維珍大學；曾任教育委員會委員、校長專業發展小組成員、優質教育基金評審專責委員會委員、國際青年年及香港青年節的節目策劃，現任香港城市大學校董、世界華福青少年事工協調主任、洛桑福音運動行政委員會委員和菲律賓教會與文化研究中心國際顧問。策劃突破青年村的多元事工，製作電視《亞太新人類》、多媒體《根》及互動展覽《和平高接觸》等。著作包括《溝通無疆界》、《思維的眼睛》、《新領袖DNA》、《世紀末躍變》和《塑造傳播人》。

## 魏樹昭校長

魏樹昭先生現職中華傳道會安柱中學校長。畢業於香港中文大學物理系，及後於香港大學教育學院取得專業教育文憑及香港中文大學教育行政碩士。魏校長從事中學教育工作二十多年，曾借調香港政府教育統籌局擔任視學的工作，早年亦在教會中出任青少年團契導師多年；對香港的教育制度及中學生的學習需要有深切的認識。

魏校長現為宣道會廣恩堂（培基書院的夥伴教會）堂委會副主席。

## 劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士、教育文憑、文學教育碩士及哲學博士等學位，專修心理輔導和學校輔導。曾任教麗澤中學及出任中聖書院校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授，先後被委任為學位教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。一九九九年，劉教授返回母校香港中文大學出任教育心理系副教授，主要從事師資培訓的工作。

劉教授教學表現出色，在二零零零年榮獲香港中文大學校長模範教學獎，並分別於二零零零、二零零一、二零零二和二零零四年獲香港中文大學教育學院頒授模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育，曾先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。

# 親 子 工 作 坊 報 名 須 知

- 歡迎有少年子女(小五至中三)之父母參加。
- 鼓勵全系列參與(即每一工作坊都出席參加)，費用全免。
- 鼓勵父母一同出席。
- 除系列之一(望子成「龍」：父母望、子女心)之外，其他工作坊舉行前，會再有獨立宣傳單張派發，提醒各位出席。
- 請培基書院長將填妥之報名表盡快交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號香港神託會培基書院)、傳真(號碼：2648-6060)或電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回宣道會廣恩堂。  
報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址 [www.agc.org.hk](http://www.agc.org.hk)

## 報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名：\_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

電郵：\_\_\_\_\_

是否培基書院長？ 是  否  有少年子女 \_\_\_\_\_ 名

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 \_\_\_\_\_

子女姓名	性別	就讀級別	
1. _____	_____	_____	(例如：小五或中二； 若是培基學生，請填所屬班級， 如 2 Peace 或 1 Joy)
2. _____	_____	_____	

居住區域： 帝堡城  廣源區  沙田區  馬鞍山區   
大埔區  九龍區  其他  \_\_\_\_\_

願意出席下列親子工作坊：(請在方格內以 ✓ 表示)

系列之一	2005年10月8日	望子成「龍」：父母望、子女心*	<input type="checkbox"/>
系列之二	2005年12月10日	一個醫生爸爸的背後	<input type="checkbox"/>
系列之三	2006年3月4日	面對孩子學習困難的心路歷程**	<input type="checkbox"/>
系列之四	2006年4月1日	認識青少年文化、促進親子關係	<input type="checkbox"/>
系列之五	2006年5月13日	讓少年子女尋夢、飛翔*	<input type="checkbox"/>
系列之六	2006年6月3日	「求學不是求分數」？**	<input type="checkbox"/>

\* 家長必須與子女一同參加

\*\* 鼓勵家長與子女一同參加



**基督教宣道會廣恩堂**

**地址：沙田小瀝源路56號**

**電話：2648-3313**

**電郵：church@age.org.hk**

**網址 [www.age.org.hk](http://www.age.org.hk)**



**香港神託會培基書院**

**地址：沙田小瀝源路56號**

**電話：2345-4567**

**電郵：info@spkc.edu.hk**

**網址 [www.spkc.edu.hk](http://www.spkc.edu.hk)**